

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 02.02.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
14	Печенье затяжное "Кликет" 14гр	0,91	1,05	7,98	46,2
70	Куры отварные (голень) 70	12,66	6,44	0,08	112,7
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		34,15	20,22	116,4	792,73
Итого за день		34,15	20,22	116,4	792,73
Итого стоимость завтрака					<b>67,21</b>

— —  
— —