

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 02.02.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

| Выход<br>(г)                    | Наименование блюда                      | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийнос-<br>ть |
|---------------------------------|---|-------|-------|----------|-------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>           |   |       |       |          |                   |
| 45                              | Яйцо отварное 45                        | 5,72  | 5,18  | 0,32     | 70,65             |
| 200                             | Макаронные изделия отварные 200/8       | 7,36  | 6,55  | 43,82    | 268,18            |
| 14                              | Печенье затяжное "Кликет" 14гр          | 0,91  | 1,05  | 7,98     | 46,2              |
| 70                              | Куры отварные (голень) 70               | 12,66 | 6,44  | 0,08     | 112,7             |
| 200                             | Витаминизированный кисель               |       |       | 19,2     | 76                |
| 50                              | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 50 | 7,5   | 1     | 45       | 219               |
| <b>Итого за Завтрак</b>         |   | 34,15 | 20,22 | 116,4    | 792,73            |
| <b>Итого за день</b>            |   | 34,15 | 20,22 | 116,4    | 792,73            |
| <b>Итого стоимость завтрака</b> |   |       |       |          | <b>67,21</b>      |